

你是否認識某人曾被虐待？

沒有人應受到身體、精神、性、或經濟上的虐待。

妳有權力決定如何逃離暴力的環境，決定到哪裡去及如何到那裡去。

安全計畫

『計畫』即使妳覺得不會再有『下一次』。

妳有可能要立刻離開，有些東西妳需要考慮寄放於妳所信任的人或安全的地方，記得攜帶十元以上的現金，鑰匙，重要電話號碼與證件。

可能的話，帶妳的孩子一起離去。

告訴妳所信任的人妳所處的暴力環境。利用一個密語來通知他們，妳與妳的孩子需要立刻離開。告訴他們若是聽到家中有可疑的聲音或跡象，立刻通知警方協助。妳可以要求警察在妳收拾行李時保護妳。

如果妳不能安全離開，不要留在房子角落，保持背向開放的位置。避免留在浴室，車庫，廚房及其他有武器，利器，重物，鈍器等可用來作為攻擊妳的工具的地方。

請保留這些傳單，
以便給有需要的受害者。