



## 亞裔婦女之家

### 青少年交友之挑戰

無論發生在年輕伴侶之間或老年伴侶之間的暴力都是由於權力與控制所造成的。如同成年人的家庭暴力，青少年約會中發生的暴力存在於各種人群中，不分社會經濟地位、性別、種族、年齡、宗教、教育背景和性取向。雖然在我們的生活中時時會遇到挑戰，但青春期間可能尤為艱難。以下是青少年較容易遭受到約會中發生的暴力影響的幾種因素。

1. **對健康的親密關係認識有限或無所了解。** 青少年和年輕的成年人可能不知道親密關係應該是怎樣的，而且可能缺乏健康的親密關係的榜樣。虐待行為有被誤解為“正常”的挑戰或者被視為約會關係中的“妥協”。
2. **青少年渴望從父母或長輩那裡尋求獨立。** 在這個階段，青少年正在學習形成不同於他們父母的個性，可以理解青少年可能要製定自己的策略來解決任何人際關係中的問題。他們可能會拒絕考慮父母/長輩提供的任何建議。年輕人也可能試圖掩蓋任何的問題，擔心他們父母會限制他們剛剛獲得的獨立。
3. **來自於同伴的壓力，要求他們遵循一定的性別角色。** 同伴與朋友是影響青少年生活非常重要的社交團體。世俗觀念中關於著裝和行為舉止的準則可能限制青少年的性別角色，這些準則很可能傷害男性和女性、同性戀和異性戀者。當主導和剛強被理解為男性的特徵，而順從和敏感被理解為女性的特徵時，約會中的青少年可能不會察覺到在他們所處的關係中正有權力上的不平等形成。
4. **浪漫主義；混淆嫉妒與愛。** 在愛情可能極大程度上受到童話故事和大眾文化影響的情況下，有些青少年可能認為嫉妒和控制的行為是一種關愛和承諾的真實表現。他們可能認為只有強烈的愛情才可能促使其伴侶有如此行為，而不是對權力和控制的渴望。
5. **沒有支柱體系；已失去與朋友的聯繫或認為朋友不會相信虐待的發生。** 孤立是非常有害的。若沒有人給予積極的信息、關心和顧慮，受害者可能會繼續獨自承受。此外，如果施暴者在同輩中被廣為尊重，受害人可能猶豫而不願尋求幫助，因為害怕沒人會相信。

---

## 亞裔婦女之家

美亞社區服務所 ( AACI )

通過英語和各種亞洲語言提供服務

24 小時家庭暴力熱線： 408-975-2739